

# TAKANON Macabi

## Tikvat Majar

-----Yehuda-----



Primera edición 2023  
San Diego, California.

Impresión como parte de la celebración de  
los 50 años del  
Ken Jewish Community

Investigación y redacción de Takanon:  
Michelle Leizorek y Yael Yaffe.

Ilustrado y diseñado por Majosah  
en Estudio LaMartina.  
[www.estudiolamartina.com](http://www.estudiolamartina.com)

¡Bienvenidos janijim y janijot!

Yo soy Daniel,  
un janij como tú,



y yo soy Abi su madrija.

Nos da mucho gusto que estés abriendo este Takanon, que está hecho para ti para que conozcas mejor a nuestra Tnua: Macabi Tikvat Majar. Vamos a ver juntos todo lo que nos forma: cómo nos vestimos, qué ideas aprendemos y qué rituales tenemos.

¡Al estar en Yehuda vas a la mitad de tu camino como janij o janija! Esto significa que aprendiste muchas cosas en la Shijva Yonathan y que en algunos años te convertirás en uno de los grandes de la Tnua, pasando a la Shijva Shimon.

Estás en una etapa muy importante: ayúdanos a que los sábados de Ken sean lo máximo y a que juntos podamos cumplir las metas de Macabi.

¿Listo?



## Indice

- 1 Macabiut p.3
- 2 Conceptos p.4
- 3 Miembros de la Tnua p.7
- 4 Significado de palabra “Macabi” p.8
- 5 Los Macabeos p.9
- 6 Las 10 leyes Macabeas p.10
- 7 Lemas p.11
- 8 Saludo p.12
- 9 Promesa Macabea p.13
- 10 Himnos p.14
- 11 Banderas p.17
- 12 Uniforme p.19
- 13 Historia de los Macabeos y Hanuka p.25
- 14 Orígenes del movimiento Macabeo p.27
- 15 Judaísmo muscular p.28
- 16 Macabi en la Shoa p.29
- 17 La bandera de Ahrensdorf p.30
- 18 Las granjas de entrenamiento p.31
- 19 Maccabi en los campos de concentración p.32
- 20 Macabi Tikvat Majar p.33
- 21 Cronología p.35
- 22 Obligaciones de janij/janiya p.36

# 1 Macabiut

Macabiut es todo lo que nos da identidad  
Macabea, por ejemplo:  
las palabras que usamos,

los personajes que admiramos,  
los rituales que tenemos,

los lemas que seguimos,  
las leyes macabeas que buscamos cumplir,

nuestra promesa,  
nuestro uniforme y parches.

Es muy importante conocer nuestra Macabiut  
para que todos los sábados podamos darle  
vida. Vamos a ir conociendo cada uno de estos  
elementos en las siguientes páginas.



2

## Conceptos

### Tnua

Movimiento juvenil, donde niños, niñas y jóvenes se juntan para jugar y aprender.

### Kvutza (Kvutzot)

Es el grupo de niños o niñas de la misma edad que se juntan cada semana para tener actividades de Macabi.

Cada Kvutza tiene sus propios madrijim y madrijot, así como un nombre que los representa.

¿cómo se llama la tuya?  
¿quiénes son tus madrijim?





## **Shijva (Shjavot)**

Es el grupo de varias Kvutzot de la Tnuva. Nuestro movimiento tiene 5 Shjavot:

Los de Mini Macabi se llaman Eleazar y Yojanan.

Los de 1st a 3rd grade se llaman Yonathan.

Los de 4th a 6th grade se llaman Yehuda.

Los de 7th a 9th grade se llaman Shimon.

## **Peula**

Son los juegos que nos hacen madrijim y madrijot para enseñarnos un mensaje. Al final nos sentamos a platicar lo que aprendimos en el Sikum.

## **Klal**

Son las actividades que hacemos más de una kvutza al mismo tiempo. Así podemos conocernos con otros janijim y janijot de otros grupos.

## **Keff**

Es el momento de jugar deportes, bailar o platicar.

## **Miznon**

Es el momento de comer durante el día y disfrutar de dulces mexicanos o los tradicionales nachos con elotitos.



## Takanon

Es este libro, donde está todo lo que necesitamos saber de la Tnua y Macabi.



## Mifkad

Es cuando todas las Kvutzot de tu Shijva se forman para recibir avisos e iniciar el día. También cuando al final se forma toda la Tnua para cantar los himnos y despedirse.



# 3

## Miembros de la Tnua

### Janij y Janija (Janijim y Janijot)

Somos tú y yo: los que recibimos juegos y actividades de parte de un Madrij o Madrija. Eres Janij o Janija desde que vas en Mini Macabi hasta que pasas a tenth grade.

### Madrij y Madrija (Madrijim y Madrijot)

Es la persona que nos cuida y nos enseña, que se encarga de que juguemos juntos en la Kvutza y aprendamos muchas cosas.



### Rosh y Roshit

Es un líder de la Tnua que organiza muchas cosas para que podamos funcionar. Existen diferentes tipos de Roshim y Rashot. Todos los Roshim juntos forman la Mazkirut.

### Sheliaj y Shlija

Es la persona encargada de guiar a los Roshim y a la Mazkirut, así como revisar que las actividades salgan bien y ayudar a quien necesita de algo.

# 4

## Significado de la palabra “Macabi”

La palabra Macabi tiene tres significados:

### Makebet

En hebreo significa martillo, era el apodo de Yehuda el Macabeo porque era muy fuerte como el martillo.



### Matitiahu Cohen Ben Yohanan

Así se llamaba el papá de los Macabeos, y cuando juntamos la primera letra de cada palabra de su nombre forma la palabra: MACABI.



### Mi Camoja Baelim Adon.ai

Esto significa “Quien como tu entre todos los Dioses”. El papá de los Macabeos gritó eso para animar a sus hijos mientras luchaban por su vida, si juntamos la primera letra de cada palabra forma la palabra MACABI.





# 5

## Los Macabeos

¿Te acuerdas cuando en tu casa juegas con el sebibon, comes sufganiot y prendes la Hanukia? Los Macabeos son los héroes de la historia de Hanukkah.

Había una guerra muy grande y los cinco hermanos Macabeos junto con su padre salieron para defenderse.

¡Vamos a conocerlos!

Matitahu Cohen Ben Yohanan  
Shimón Ben Matitahu  
Eleazar Ben Matitahu  
Yehuda Ben Matitahu  
Yahanan Ben Matitahu  
Yonathan Ben Matitahu

¿Te habías dado cuenta que los nombres de las shjavot son los nombres de los hermanos macabeos?





# 6

## Las 10 leyes Macabeas

Las leyes Macabeas nos guían para portarnos de la mejor manera y ser un ejemplo para los demás:

El Javer macabeo:

1. Es sincero y toma su palabra en serio.
2. Es fiel a su pueblo, patria y lengua.
3. Es útil a la sociedad y ayuda a los demás.
4. Es hermano de todo macabeo y amigo de toda persona.
5. Es amable y educado.
6. Aprecia lo vivo y lo que crece: lo cuida y lo defiende.
7. Tiene orden, disciplina y puntualidad.
8. Es ahorrativo pero no avaro.
9. Es alegre, valiente y optimista.
10. Quiere renovar y crear, ama el trabajo y valora el esfuerzo del otro.

# 7 Lemas

Un lema es una frase que es importante para un grupo, en este caso Macabi.  
Los lemas de la Tnuá son:

"MENTE SANA EN  
CUERPO SANO"

Significa que hay que cuidar nuestro cuerpo pero también nuestra mente. Así como cuidamos nuestro cuerpo cuando nos lavamos los dientes y hacemos ejercicio, también ejercitamos nuestra mente cuando aprendemos cosas nuevas.



"LISTO, SIEMPRE LISTO"

Este lema se refiere a siempre estar listo para ayudar o hacer lo que se necesite.

# 8

## Saludo

Al saludo le llamamos Kavod Ten, y se hace como sale en la foto:

- los 3 dedos del centro de la mano derecha extendidos
- la palma viendo al frente
- el dedo pulgar flexionado sobre el meñique

Hacemos el saludo para cantar el himno, decir la promesa y saludar a la bandera de la Tnua. Únicamente hacen el saludo los que tengan Aniva.



### Significado del Kavod Ten

Los 3 dedos extendidos significan: Patria, D-os y Hogar. El dedo pulgar sobre el meñique representa al grande protegiendo al pequeño, en relación con cómo los Javerim se deben proteger entre ellos.



9

## Promesa Macabea

Decimos la promesa cuando nos dan Aniva por primera vez, cuando la decimos se hace el saludo.

“Prometo fielmente, al recibir mi Aniva, cumplir con los ideales de Macabi Tikvat Majar, ser un buen judío, querer a mi familia, a mi pueblo y al Estado de Israel”.



# 10 Himno

Un himno es una canción que representa a un país o a un grupo de personas.

En Macabi cantamos dos himnos: el de Macabi y el de Israel.

El de Macabi nos recuerda que todos formamos parte de lo mismo y que somos fuertes y unidos.

El de Israel nos recuerda que Israel siempre es nuestro segundo hogar sin importar donde vivamos.

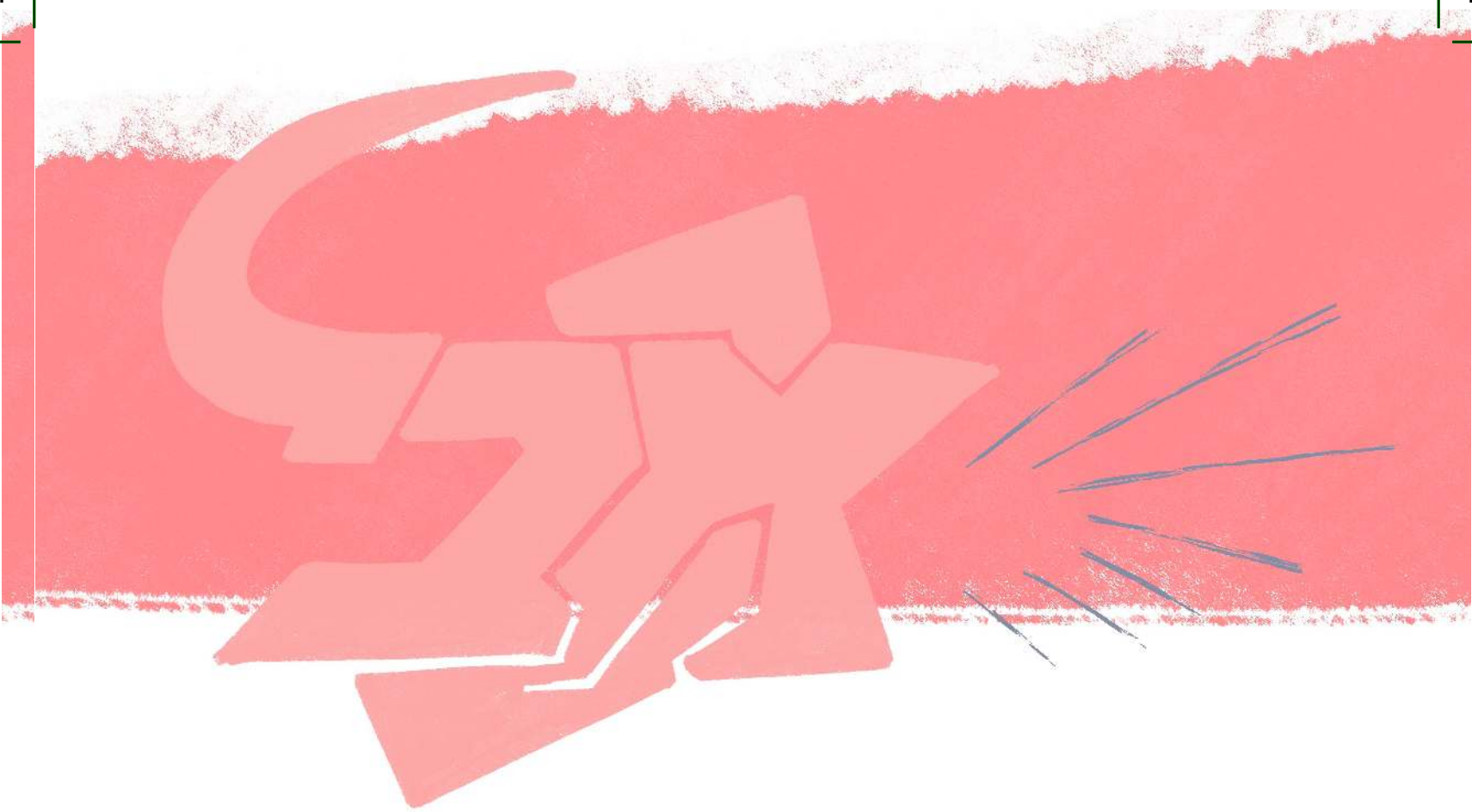
¡Apréndete los himnos para que puedas cantarlos!

## Himno de Macabi en fonética

Hamacabim Hen Po Kulanu,  
Ze Hagdud Sagui Mikbar.  
Po Niljamnu, Po Nitzajnu,  
Po Kojeinu Od Igbar!

Amud Haesh Yelej Lefaneinu,  
Ve'derej Joshej Yair, Yazir.  
Amud Anaan Meajoreinu,  
Panu Derej Macabim! (Hamacabim!)  
Amud Anaan Meajoreinu,  
Panu Derej Macabim! (¡Hamacabim!)





## ¿Qué significa el himno de Macabi?

Somos todos Macabeos  
Batallón siempre poderoso  
Aquí luchamos, aquí vencimos  
Aquí nuestra fuerza aún crecerá  
La columna de fuego nos precede  
Alumbrado al oscuro camino  
La columna de nube nos sigue  
Venimos en el camino de los Macabeos



## Himno de Israel

### Himno de Israel en fonética    Himno de Israel en Hebreo

Kol od balevav p'nimah	כל עוד בלבב פנימה
Nefesh Yehudi homiyah	לכ דוע ל
Ulfa'atey mizrach kadimah	הימה ידוהי שפני
Ayin l'tzion tzofiyah	המידק חרזמ יתאפלו
Od lo avdah tikvatenu	היפוצ וניצל ויע
Hatikvah bat shnot alpayim	ונתוקת הדבא אל דוע
L'hiyot am chofshi b'artzenu	מיפלא תונש תב הוקתה
Eretz Tzion v'Yerushalayim	ונצראב ישפה סע תויהל
	מילשוריו וניצ צרא

### ¿Qué significa el himno de Israel?

Mientras en lo profundo del corazón  
palpite un alma judía,  
y dirigiéndose hacia el Oriente  
un ojo aviste a Sion,

no se habrá perdido nuestra esperanza;  
la esperanza de dos mil años,  
de ser un pueblo libre en nuestra tierra:  
la tierra de Sion y Jerusalén.

# 11

## Banderas

Una bandera es como un dibujo que representa a un país o a un grupo.

En Macabi vas a verlas cuando haces Mifkad con todos: estará la bandera de Israel, la de Macabi y la de cada Shijva.

Vamos a ver cada una de ellas:

### Macabi Tikvat Majar

En el centro de la bandera: símbolo de Macabi Mundial

Llamas rojas: representan la Menorah

Azul y blanco: el Estado de Israel

Rojo de las llamas: que representa la fuerza.



### Israel

Rayas azules y blancas: Talit

Estrella: Maguen David



### Yonathan

El sol que sale atrás de las montañas: un nuevo inicio, es decir que el Janij/a pequeño/a de Yonathan empieza su camino dentro de la Tnua.



### Yehuda

El sol a medio camino por atrás de las montañas: simboliza el momento en el que están los Janijim/ot de Yehuda, justo a la mitad de su historia como Janijim/ot.



### Shimon

El sol completo por encima de las montañas: simboliza la última etapa como Janijim/ot, cuando ya están completamente formados.





¿Te habías dado cuenta de que las banderas de las shjavot son iguales a los escudos de shiva en tu tilboshet? ¡También el de Macabi Tikvat Majar!



12

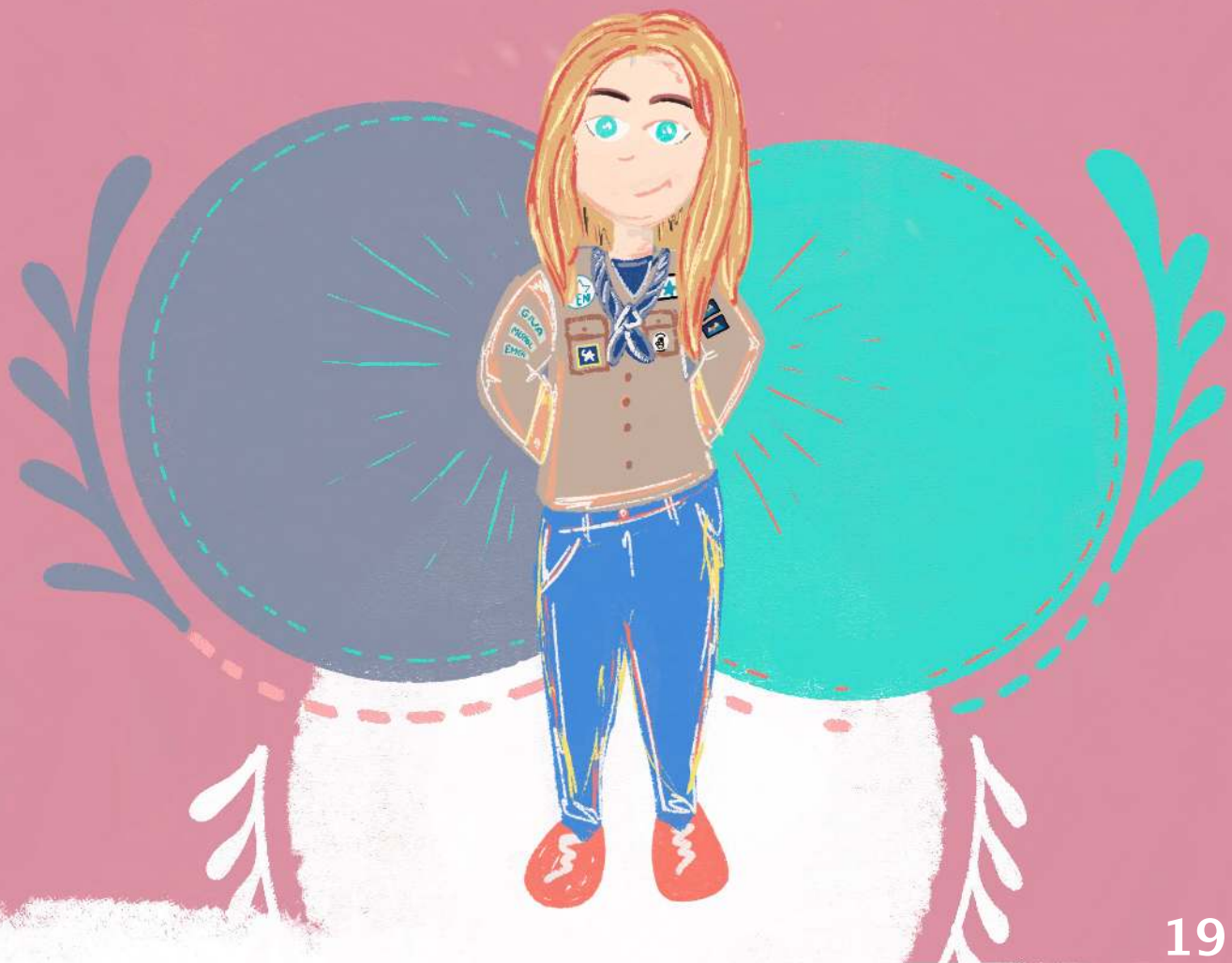
# Uniforme

Uniforme en Hebreo se dice Tilboshet y el que usamos en Macabi Tikvat Majar es de color Khaki (parecido al café) para recordar al Ejército de Defensa de Israel.

El uniforme lo debes usar en los Mifkadim, así como en todas las actividades importantes de la Tnua.

El uniforme hace que todos nos veamos iguales y estemos unidos.

Al uniforme le vamos poniendo todos los parches y escudos que vayas ganando para que así esté completo. Muchos de nuestros escudos son iguales a las banderas que acabas de ver: nos ponemos el de Macabi Tikvat Majar y el de la Shiva, que son igualitos a la bandera.





# Parches

## Escudo Macabi Tikvat Majar

Este escudo representa unión de la Tnua y es igual a nuestra bandera. Lo tienen todos los que forman parte de Macabi Tikvat Majar.



## Escudo Promesa

Representa la promesa de Macabi Tikvat Majar y demuestra que conocemos las ideas de la Tnua. Lo tiene el que haya recibido Aniva.



## Escudo de Shjavot: Yonathan, Yehuda y Shimón.

Representa la unión entre todos los de la Shijva. Cada vez que cambias de Shijva te dan el nuevo escudo.



## Escudo Emek, Mishol y Giva.

Cada uno de estos parches representan una etapa de conocimiento sobre la Tnua.

### Emek

Emek es la primera etapa, donde hay que saber lo siguiente:

- + Cuál es el nombre de la Tnua
- + Cómo es la bandera de Macabi Tikvat Majar
- + Por qué usamos Tilboshet y cómo es
- + Quiénes son los hermanos Macabeos
- + El himno de la Tnua
- + Qué simboliza la Aniva
- + Cómo se hace el saludo
- + Decir de memoria la promesa

The word "EMEK" is written in a bold, blue, sans-serif font, centered within a black rectangular border.

### Mishol

Mishol es la segunda etapa de conocimiento, donde hay que saber lo siguiente:

- + Conocimientos de Emek
- + Cuales son los significados de Macabi
- + Saberse los lemas
- + Decir las 10 leyes Macabeas
- + Himno de Israel
- + Significado de los parches o Escudos
- + Historia de Hanuka

The word "MISHOL" is written in a bold, blue, sans-serif font, centered within a black rectangular border.

### Giva

Giva es la tercera y última etapa de conocimiento, donde hay que saber lo siguiente:

- + Todos los conocimientos de Emek
- + Todos los conocimientos de Mishol
- + Organigrama de Macabi Tikvat Majar
- + Orígenes de Macabi
- + Historia de Tikvat Majar
- + Haber participado en por lo menos 2 campamentos

The word "GIVA" is written in a bold, blue, sans-serif font, centered within a black rectangular border.



## Ubicación de los parches en el tilboshet

### Manga derecha (de abajo hacia arriba):

Emek, Mishol, Giva

### Manga izquierda (de abajo hacia arriba):

Yonathan, Yehuda, Shimón, Madrij/a, Rosh/Roshit

### Bolsa derecha:

Macabi Tikvat Majar

### Bolsa Izquierda:

Promesa



# Anivá

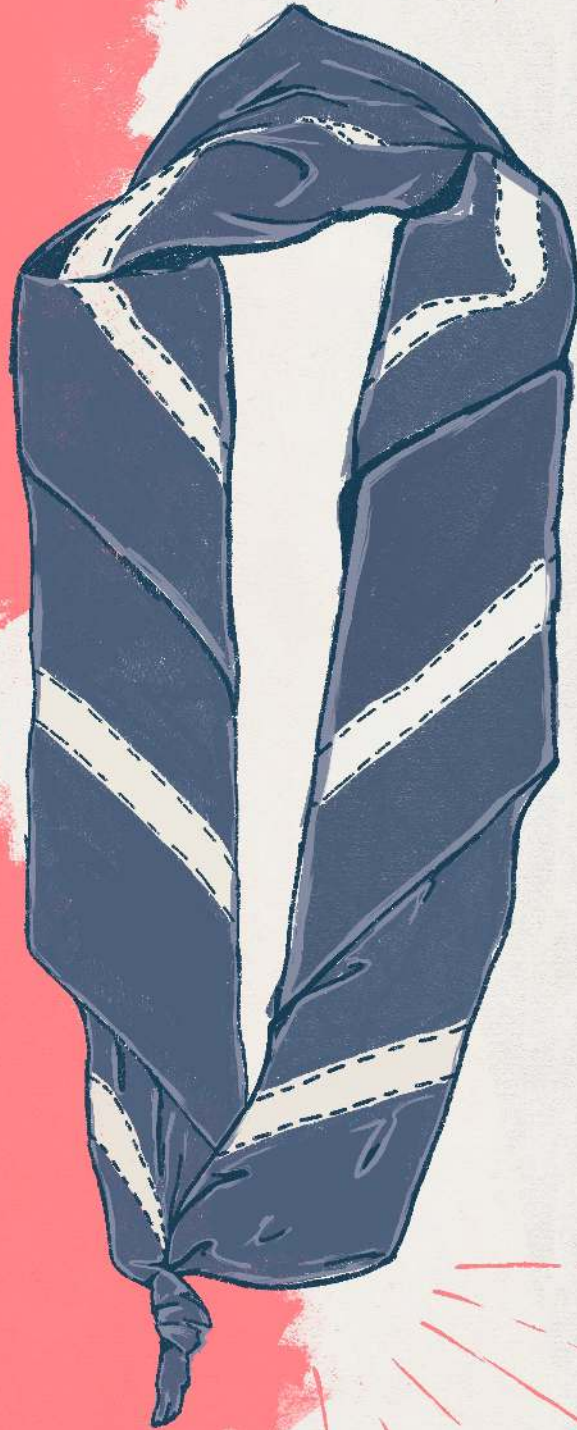
La Anivá es una tela color azul, en forma de triángulo y que tiene una línea blanca.

Nos la ponemos en el cuello, doblada cinco veces y con un nudo en la punta.

Los cinco dobleces representan a los cinco hermanos macabeos y el nudo simboliza la unión de todos los Macabim del mundo.

Además, los colores de la Anivá (blanco y azul) representan la bandera de Israel.

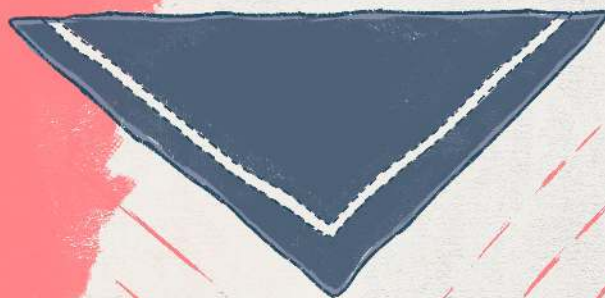
Por último el pico que queda en la parte de atrás, representa a Matitahu Cohen Ben Yohanan, el papá de los Macabeos.





## ¿Cómo doblar tu Anivá?

1. Extiéndela



2. Dóblala cinco veces



3. Hazle un nudo en las puntas de abajo



13

# Historia de los Macabeos y Hanukah

La historia de los Macabeos es muy importante porque nos recuerda lo importante que es mantener vivas nuestras tradiciones y luchar por ser quienes somos.



Imagínate que hace cientos de años llegó un nuevo rey a donde vivían los judíos y les empezó a prohibir hacer Shabat, festejar y hacer las costumbres judías. A los que descubrían haciendo Bar Mitzva, prendiendo velas de Shabat o haciendo cualquier cosa de las tradiciones judías lo mataban.

Los enemigos de los judíos habían destruido el Gran Templo, el Beith Hamidkash, y se habían robado todo el oro y lo importante que había.



Los judíos se empezaron a esconder para seguir estudiando su religión y rezar, para mantener vivas sus tradiciones y costumbres.

Entonces Matitiahú con sus cinco hijos Yehuda, Yonathan, Eleazar, Shimon y Yojanan empezaron a luchar contra los enemigos para defenderse. Así, se convirtieron en los Macabeos.

Después de vencer a los enemigos, los judíos regresaron a arreglar el Gran Templo, el Beit Hamikdash, que había sido destruido por los enemigos.

Los judíos necesitaban prender la menorá, que era el único objeto valioso que quedaba, así que buscaron aceite; pero solo lograron encontrar una jarrita chiquita con muy poco.

Calcularon que aquel aceite sólo serviría para alumbrar un día, y ahí fue cuando pasó el milagro de Hanuka: ¡el aceite duró prendido ocho días!

Es por eso que la Hanukiá tiene ocho brazos y que se prende una vela por noche, para recordar el tiempo que duró prendido el aceite.

¿Qué otras tradiciones conoces de Hanuka?



# 14

## Orígenes del movimiento macabeo

¿Sabes cuándo empezó a existir Macabi como movimiento?

Hace muchos años, en Europa los judíos tenían muchos problemas porque había gente que los discriminaba. Como parte de eso, no se dejaba que los judíos estuvieran en los deportivos ni que fueran a hacer ejercicio. Imagínate cómo te sentirías si no te dejarán jugar soccer o voleibol solamente por tu religión, eso te pondría muy triste y enojado.

Entonces un gran hombre, Max S. Nordau, creó el primer deportivo Macabi en Estambul, Turquía en 1895, para que los judíos pudieran sentirse igual que todos y tener su propio espacio.

Después de que se crearon centros deportivos Macabi, se empezaron a hacer movimientos para jóvenes, es decir la Tnua. Y Macabi fue creciendo alrededor del mundo hasta ser lo que es hoy.

La meta de Macabi es que los judíos estén orgullosos de serlo y que con el deporte se reúnan y mantengan su cultura y religión viva.

El nombre Macabi fue elegido por Max S. Nordau pensando en los Macabeos que a través de su fuerza y trabajo en equipo lucharon por ser quienes eran realmente.



15

## Judaísmo muscular

Judaísmo muscular es un concepto que inventó Max S. Nordau y significa tener una mente sana en un cuerpo sano, ¡como nuestro lema!

El deporte es la forma en la que podemos expresar y alcanzar algunos de nuestros ideales Macabi, además de una forma para mantenernos unidos.



# 16

## Macabi en la Shoá

La segunda guerra mundial fue un momento muy difícil y triste para el pueblo judío.

En ese momento existía Macabi en Europa y en algunos países de África y el Medio Oriente; muchos jóvenes Macabeos ayudaron a salvar las vidas de los judíos europeos.

Aquí te contaremos tres historias de cómo miembros de Macabi trabajaron en equipo para escapar del holocausto y fundar Eretz Israel.



# La bandera de Ahrensdorf

Esta historia ocurrió en Alemania en una granja llamada “Ahrensdorf” donde hacían actividades de Macabi.

En este lugar los niños iban a pasar un buen rato y a ser educados por madrijim y madrijot como los tuyos. Poco a poco empezó la guerra y las granjas fueron obligadas a ser movidas de lugar, pero eso nunca frenó a los Macabeos de seguir haciendo sus actividades.

La granja se mantuvo normal por un par de años hasta que ya no pudieron seguir.

Los líderes Macabeos (Roshim y Rashot), antes de que los deportaran, hicieron un Mifkad en donde cortaron la bandera de su Tnua en 12 piezas y prometieron guardarla para así volver a encontrarse en Israel una vez que la guerra terminara.

Se sabe que uno de ellos sí llegó a Israel con su pedazo de bandera.

Los jóvenes que cortaron la bandera e hicieron la promesa son un ejemplo de valentía, de proteger su vida y su identidad para llevarla a Israel.





## Las granjas de entrenamiento

Durante la shoá, los judíos europeos trataron de escaparse a otros países.

Muchos de ellos se fueron a Eretz Israel para construir y habitar kibutzim: que son pequeñas granjas donde la gente trabaja en equipo para cosechar comida y construir casas.

Miembros de Macabi crearon 7 kibutzim en Israel: Kfar Ha'Maccabi, Ma'ayan Zvi, Matzuba, Kfar Rupin, Dovrat, Sdeh Nechemia, Kfar Ha 'choresh y Hasolelim.

Para prepararse para vivir en los kibutzim, los niños y jóvenes se juntaban en campamentos donde aprendían a sembrar y cosechar comida. Así vivían jóvenes desde los 10 años, hasta lo más grande que tenían 25 años.

La vida en estas granjas empezaba desde muy temprano para trabajar la tierra. Por la tarde, tomaban clases sobre Israel y judaísmo (por ejemplo, historia judía, Torá y Hebreo) al igual que peulot. Durante las noches hacían obras de teatro y canciones.

Imagínate viviendo con puros niños y jóvenes que a pesar de trabajar mucho estaban felices de estar cumpliendo una meta, ¿cómo se sentiría? ¿cómo te imaginas que era un día normal?



19

## Maccabi en los campos de concentración

Con el tiempo, la mayoría de los judíos fueron deportados a campos de concentración, por lo tanto también los miembros de Macabi.

Freddy Hirsch fue uno de los macabeos más recordados durante el Holocausto, organizando la Tnuá en Birkenau.

Fredy Hirsch creó un “campamento familiar” donde jugaban con niños, niñas y jóvenes y les enseñaban muchas cosas para distraerlos de la guerra.



# Maccabi Tikvat Majar

## Historia del Ken Jewish Community

Durante los ochentas varias familias Judías emigraron de México hacia San Diego y Tijuana. Empezaron a reunirse en sus jardines y casas y poco a poco decidieron que necesitaban crear un espacio suyo para darle a sus hijos y familias lo que habían vivido en la comunidad de la que venían: un sentimiento de pertenencia, actividades que fortalecieran sus vínculos y valores.

Tuvieron un primer hogar en Tijuana y después en Chula Vista con La Casita. La comunidad creó una mesa directiva y distintas actividades que empezaron a darle forma a lo que sería el Ken. Siguieron reclutando más miembros y trajeron un Sheliaj para que los ayudara con sus metas y programas juveniles.

Las actividades del Ken continuaron cambiando constantemente de sede hasta que en el 2008 nos establecimos en las instalaciones del San Diego Jewish Academy teniendo oficinas y diversos espacios que nos permiten hacer muchas actividades.

Desde el inicio del Ken Jewish Community, la Tnuá ha sido uno de sus programas más importantes, pero ahora contamos con varios programas como: Tinoken, Mini Macabi, Shorashim, Bat Mitzvah, Lehatjil, Chai+, Lejaim, eventos familiares y mucho más.

Misión de nuestra comunidad: Somos una organización sin fines de lucro para Judíos latinos que comparten creencias, valores y tradiciones. A través de una gran variedad de actividades y programas (educativos, sociales, artísticos, deportivos y de liderazgo) buscamos fortalecer la identidad judía, valores humanos y conexión con Israel de nuestros miembros.



## Historia de Macabi Tikvat Majar

Hace muchos años, cuando la comunidad se estaba formando, los niños y jóvenes se reunían para tener actividades. En ese momento todavía no estaba formada una Tnua como tal y no había una afiliación a Macabi.

Con el paso de los años se empezó a volver el movimiento juvenil que es hoy e inicialmente se llamó Tikvat Majar, La Esperanza del Futuro. Siempre con Madrijim encargados de las actividades, muchos Janijim viniendo a jugar y divertirse, y la identidad judía y sionista como principal motor.

En el año 2003, junto con la afiliación a Macabi Mundia, nuestra Tnua cambio su nombre a Macabi Tikvat Majar, manteniendo nuestras raíces, pero viendo hacia el futuro.



21

# Cronología

1895

Max Nordau establece el primer Club Macabí en Estambul, Turquía.

1903

Se unen diferentes sociedades deportivas para crear la Organización Judía Gimnasta.

1921

La Organización Judía Gimnasta cambia su nombre a Unión Mundial Macabi.

1929

Macabi decide fundar un movimiento juvenil llamado Macabi Hatzair durante un congreso en Checoslovaquia.

1933

Se decide establecer Macabi Tzair en Israel.

1939-1945

Inicio y fin de la segunda Guerra Mundial.

1948

Independencia de Medinat Israel.

1983

El Ken se convierte en organización de San Diego.



## Obligaciones del janij



Para ser un gran janij o janija tienes que:

- Siempre escuchar a tus Madrijim, hacer las actividades y ayudarlos cuando necesiten.
  - Ser amigo de todos los janijim y janijot que forman parte de la Tnua.
- No pelear y siempre resolver los problemas hablando, si lo necesitas tus Madrijim te ayudarán a poder platicar el problema.
- Usar tu uniforme completo: jeans, tenis, playera de shiva, Tilvoshet con todos tus parches.
- ¡Llegar los sábados muy emocionado y contento para un gran día de Macabi Tikvat Majar!

**Ahora que ya sabes todo esto,  
es tu trabajo mantener viva la Macabiut,  
mucho suerte y siempre podrás encontrarme aquí!**





# Notas

